



L'AND™

SPA

By



VINOBLE COSMETICS

#shareskinhapiness

VINOBLE SPA MENU

O SPA de Vinoterapia L'AND proporciona uma experiência única de serenidade e bem-estar a quem o visita. Com rituais exclusivos, massagens e tratamentos de beleza baseados em ingredientes extraídos da uva e outros produtos orgânicos.

Com assinatura da marca Austríaca vegan Vinoble, cada um dos produtos conjuga um concentrado de ingredientes da uva com fragrâncias e texturas delicadas.

Numa área de 800 m2 de ambiente sereno, desenhado por Marcio Kogan, com destaque para a pedra natural e a madeira, o SPA é complementado por uma piscina interior aquecida, sauna e salas apropriadas para sessões exclusivas de tratamento e relaxamento.





OS BENEFÍCIOS DE UMA MEREcida PAUSA:

CALMA E RELAXAMENTO

A CONEXÃO À NATUREZA E À FELICIDADE DA PELE

A felicidade da pele também tem a ver com a atitude interior. Ser feliz com a sua pele significa reconhecer os sinais da passagem do tempo e ver beleza até no envelhecimento. O caminho para uma pele feliz é feito através de um estilo de vida saudável, combinado com cuidados naturais e uma atitude positiva em relação à vida.

[C]LEAN LUXO – MISSÃO VINOBLE

Limpo, Sustentável, Eficaz, Design Único

• Vegan • Embalagem sem desperdício • Não testado em animais • Livre de ingredientes nocivos • Ingredientes naturais • Alta dosagem para resultados visíveis • Conceitos de vinoterapia e tratamento • Um toque diário de luxo • Elegante, funcional, unisexo • Design temporal • 100% fabricado na Áustria

CONCEITO DE TRATAMENTO VINOBLE

- conceito de tratamento dinâmico com base nos horários reservados
- o foco está no hóspede e nas suas necessidades

Os tratamentos da Vinoble oferecem aos nossos hóspedes e clientes a máxima flexibilidade e personalização, pois são marcados mediante reserva prévia.

Dessa forma, o terapeuta pode responder às necessidades individuais e oferecer ótimos conselhos sobre cuidados com a pele após cada tratamento.

Relaxe e aproveite. Sentirá leveza e satisfação. Com a garantia dos produtos Vinoble, a sua experiência de spa será única.





MASSAGENS

As nossas massagens são realizadas com Óleos corporais Vinoble, à base de grainha de uva.

Ao seu dispor, tem Óleo de grainha de uva, Óleo Detox, Óleo Calmante ou Óleo Activador, aquecidos para um melhor conforto.

As vinoterapeutas, adaptam os movimentos e a pressão às suas necessidades, tornando cada massagem única e personalizada.

DEEP RELAX

30min | 50min | 80min

Massagem Corporal personalizada, adaptada à duração pretendida pelo cliente, e à zona do corpo a tratar.

Este tratamento, induz a uma profunda sensação de tranquilidade e bem estar, tanto ao nível físico, como emocional, libertando as tensões do corpo e da mente.

MASSAGEM DESPORTIVA

50min | 80min

Massagem direccionada para praticantes de desporto, contribuindo para o relaxamento e recuperação muscular, com inúmeros benefícios, tais como o aumento da circulação sanguínea, a melhoria da mobilidade articular e a prevenção de lesões.

MDSHAPER – TRATAMENTO CORPORAL DRENANTE&DETOX&REMODELANTE

30min | 60min | 80min

Este é um tratamento exclusivo, criado pelas nossas Vinoterapeutas, onde os resultados são visíveis na primeira sessão. Para um melhor resultado, são conjugadas várias técnicas, adaptadas a cada corpo e a cada objetivo, bem como Drenagem Linfática Manual, Massagem Drenante, Anti-celulítica e Remodeladora.

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

50min | 80min

Massagem suave e relaxante, onde são aplicadas pedras de basalto quentes em pontos específicos do corpo, proporcionando um relaxamento muscular profundo e uma sensação de conforto e bem-estar.

PRENATAL

50min

Recomendada entre as 15 e as 35 semanas de gestação (*)

Massagem de relaxamento muscular leve, que contribui para o bem estar da grávida, diminuindo as dores musculares e a sensação de “corpo pesado”.

A massagem é realizada com Óleo à base de grainha de uva. É importante aconselhamento médico para a sua realização, uma vez que tem várias contraindicações, tais como: Pressão arterial não controlada, Deficiência venosa grave, Insuficiência renal, Descolamento da placenta, entre outras.

()A contraindicação da massagem em grávidas, fora do tempo indicado, está relacionada com os riscos existentes, para a mãe e para o bebé, uma vez que são estimulados pontos reflexos, há um aumento da circulação sanguínea e da produção de ocitocina, bem como um aumento da pressão intra-abdominal que pode causar contrações intrauterinas que afectam o feto.*

MASSAGEM CRANIANA

20min

Massagem de Relaxamento na zona da cabeça, pescoço e face. Para além de proporcionar um relaxamento profundo, contribui também, para um melhor funcionamento do sistema sacro-craniano.

REFLEXOLOGIA PLANTAR

45min

Esta é uma poderosa técnica milenar, que estimula os pontos reflexos presentes nos pés, sendo que a pressão efectuada nesses pontos, produz efeito nos diferentes órgãos internos, promovendo o seu equilíbrio.





PEELINGS

VINOBLE PEELING COM GRAINHA DE UVA

30min

Esfoliação corporal intensa, com grainha de uva, sal marinho ou açúcar mascavado, creme hidratante e óleo de grainha de uva. Um tratamento que remove as camadas mortas da pele, e promove a sua hidratação e regeneração.

VINOBLE PEELING E MASSAGEM DE CORPO INTEIRO

80min

Este é um tratamento bastante completo, onde adicionamos à esfoliação uma massagem corporal de relaxamento, que através do óleo utilizado irá reforçar a hidratação da pele.

ENVOLVIMENTOS

ENVOLVIMENTO DETOX

50min

Este envolvimento à base de viniferina e cafeína, é ideal para quem pretende desintoxicar o corpo e perder peso. Os seus componentes activos, estimulam a desintoxicação do corpo e a circulação sanguínea, levando à queima das gorduras indesejadas.

ENVOLVIMENTO HIDRATANTE

30min

O preparado utilizado neste tratamento, tem na base inúmeros componentes que promovem uma hidratação mais intensa da pele.

ENVOLVIMENTO DE MEL E VINHO

30min

O Mel e a levedura de vinho presentes neste envolvimento, potenciam a hidratação da pele, bem como a sua regeneração e o estímulo da produção das defesas imunitárias da pele.

BANHOS

BANHO UVA VERMELHA

20min

Relaxe na nossa banheira de hidromassagem! Aos benefícios da hidromassagem, adicionamos o óleo de uva vermelha com características anti-oxidantes e hidratantes.

O complemento perfeito para os nossos tratamentos corporais!



CUIDADOS DE ROSTO

Os nossos cuidados de rosto, são realizados com os produtos VINOBLE, levando até si todos os benefícios da Vinoterapia.

Os ingredientes naturais da uva presentes nos nossos produtos, irão contribuir para uma limpeza e desintoxicação da pele, proporcionando uma maior hidratação e protecção, o que se irá refletir na sua textura e inevitavelmente no seu aspecto.

Os OPC são o principal ingrediente activo dos produtos VINOBLE, oriundo da grainha da uva e com um forte efeito antioxidante, protegendo a pele contra o envelhecimento prematuro.

Os pólfenois (resveratrol, entre outros), o óleo de grainha de uva, e as células do caule da uva, são também ingredientes presentes que contribuem para a síntese de colagenio bem como, para a regeneração e protecção da pele.

No benefício da vinoterapia, aliado à experiência das nossas vinoterapeutas, encontra um tratamento adequado às suas necessidades, para que possa desfrutar de momentos de relaxamento, enquanto cuida da sua pele.

HIDRATAÇÃO

20min

Ritual de limpeza, peeling, massagem facial com máscara e cuidados finais.

CUIDADO INTENSIVO OLHOS

20min

Ritual de limpeza, massagem com máscara especial olhos e cuidados finais.

PEELING FACIAL INTENSIVO COM CONCENTRADOS

20min

Ritual de limpeza, peeling, aplicação de concentrado hialurónico e concentrado regenerador, massagem facial com máscara, cuidados finais.

LIFTING

50min

Ritual de limpeza, peeling, massagem facial com lifting sérum, aplicação de máscara “pro youth lifting” (para peles jovens) ou máscara lifting e regeneradora (para peles mais maduras), cuidados finais no rosto e decote.

ANTI-ÂGE

60min

Ritual de limpeza, peeling, aplicação de concentrado hialurónico e concentrado regenerador, aplicação de máscara especial “peel-off”, massagem no rosto com sérum regenerador, cuidado intensivo de olhos, cuidados finais no rosto e decote.

PACOTES VINOBLE

PACOTE PERSONALIZADO PARA 1 PESSOA

PACOTE PARA ELE

70min

Hidratação Facial | Deep Relax

GOLDEN HARMONY

90min

Banho Uva Vermelha | Vinoble Peeling e Massagem de Corpo Inteiro
Ritual de Chá e Uvas

DETOX TIME PARA 1 PESSOA

1/2 dia

Banho Uva Vermelha | Vinoble Peeling Com Grainha de Uva |
Envolvimento Corporal Detox | MDShaper | Lifting Facial
Ritual de Chá de Uvas

ENRAIZAMENTO

40min

Tratamento de Pés: Banho de Uva Vermelha | Esfoliação com Grainha
de Uva | Massagem de relaxamento

PACOTE PERSONALIZADO PARA 2 PESSOAS

ONE TO ONE

130min

Banho Uva Vermelha | Vinoble Peeling com Grainha de Uva |
Envolvimento de Vinho e Mel | Massagem de Corpo Inteiro
Ritual de Chá e Uvas

RELAX MOMENT

100min

Banho Uva Vermelha | Vinoble Peeling e Massagem de Corpo Inteiro
Ritual de Chá e Uvas

PACOTE TRATAMENTO PERSONALIZADO

(1/2 Dia ou 1 Dia)

Crie o seu próprio pacote dentro das suas necessidades, com a ajuda
das nossas vinoterapeutas

Preço sob consulta



WELLNESS & FITNESS

TERAPIA DE SOM*

60min

Desde tempos remotos, que as Taças Tibetanas, Gongos e outros instrumentos, são usados para fins curativos e meditativos. As vibrações emitidas por estes instrumentos, são recebidas pelo nosso corpo até um nível profundo. Esta é uma poderosa terapia que potência um relaxamento profundo e tem a capacidade de harmonizar o corpo, mente e o ambiente que nos rodeia. Pode ser realizada individualmente ou em grupo.
Contraindicação: Epilepsia

REIKI*

60min

Reiki significa Energia Universal (Rei-Universal, Ki-Energia). O Reiki é um método japonês, de transmissão de energia, com um conjunto de técnicas que permitem revitalizar, equilibrar e auxiliar no processo de cura ao nível físico, mental, emocional e espiritual. Esta é uma terapia complementar, que pode ser aplicada em simultâneo com terapias convencionais, ampliando até os seus resultados.

AULAS PRIVADAS DISPONÍVEIS TODOS OS DIAS SOB MARCAÇÃO PRÉVIA**

	Preço 1 pessoa	Preço 2 a 5 pessoas	Preço mais de 5 pessoas
Hatha Yoga	€35	€30/pax	€25/pax
Chi Kung	€35	€30€/pax	€25/pax
Pilates	€45	€40/pax	€35/pax
Mind Fulness	€45	€40/pax	€35/pax
PT (personal trainer)	€40	€35/pax	€30/pax
Terapia de Som	€90	€60/pax	*sob consulta
Caminhada de 3,5km no L'AND EcoTrail	Gratuito	Gratuito	Gratuito

MASSAGEM TRADICIONAL THAI (forte com base em estiramentos)
MASSAGEM THAI AYURVÉDICA (suave com a aplicação de óleos medicinais)

SHIVAGO* SIGNATURE TREATMENT*

60min

Um tratamento personalizado, criado exclusivamente para si com base na experiência das nossas terapeutas.

Contra indicações:

Massagem Tradicional: Gravidez, Tensão arterial alta, Problemas no abdómen, joelhos ou cirurgias recentes.

Massagem Thai Ayurvédica: Gravidez

**Nota: Marque com 24h de antecedência*

****Marcação com 24h de antecedência**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Horário da piscina interior: 9.00 às 21.00

Horário dos tratamentos:

De domingo a 5a entre as 10:30 e as 18.00

Sexta e Sábado entre as 10:30 e as 20.00

Outdoor SPA (verão): 9:30 às 12:00 e das 15:30 às 17:00

Estes períodos estão sujeitos a alterações e podem variar de estação para estação e em feriados públicos.

REGRAS GERIAS

Para seu conforto, é recomendável consultar com antecedência o melhor momento para usar o SPA, para evitar possíveis sobrelotações, pois o circuito húmido é limitado a 8 pessoas simultaneamente. O SPA reserva o direito de não aceitar tratamentos para menores de 16 anos, bem como de restringir o acesso a menores de 14 anos à piscina interior. Entre Outubro e Maio, crianças

acompanhadas por um adulto, podem usufruir da piscina interior entre as 09h00 e as 11h00.

De Junho a Setembro, a utilização da piscina interior só é permitida a maiores de 14 anos. Por favor, seja moderado, evitando barulho, corridas, saltos, mergulhos ou ruído inadequado.

O L'AND SPA não é responsável, civil ou criminalmente, por danos sofridos como resultado do uso incorreto dos equipamentos existentes nas instalações.

Não há vigilância da piscina.

O L'AND SPA não se responsabiliza por perda, roubo e / ou dano de objetos pessoais.

RECOMENDAÇÕES

- Antes de entrar no SPA, desinfete as mãos
- O preenchimento do questionário de saúde é obrigatório, para realização de tratamentos

ATRASOS E CANCELAMENTOS

- O tratamento não será efetuado, caso as

regras não sejam cumpridas

- O atraso à chegada do tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo
- Cancelamento efectuado até 12h antes da hora de marcação não terá encargos
- Nos cancelamentos efectuados dentro das 12h anteriores à marcação, será aplicada uma penalização de 25% por tratamento
- A não comparência terá um custo de 100% do valor do tratamento

Notas:

- Não usar barbeadores ou depiladoras no SPA
- É proibido fumar no SPA
- É solicitado que desligue o telemóvel durante a sua estadia no SPA
- É obrigatório o uso de roupa de banho e chinelos na zona húmida do SPA

RESERVA DE TRATAMENTOS

Aconselhamos a reservar com uma antecedência de 48 horas.

L'AND™

SPA